



SELSKABET FOR
NYDAMFORSKNING

Skipper instruks

Forberedelse til sejllads

Vejr, vind og forhold

Sidst på eftermiddagen tjekkes DMI, og Sønderborg Lufthavn for vejr, vindstyrke og retning, samt mulighed for frontsystemer. Vandstand og strømforhold.

Det har betydning for det antal roere, der skal mønstre til turen

Vindstyrke op til	Antal roere flere end
4 sm	16
5 sm	18
6 sm	20
7 sm	24
8 sm	28

Skipper kan dispensere for antal roere, hvis der er ledsagerbåd med på turen.

Der sejles ikke ved vindstyrke over 8 m/s, ved tordenvejr, og mangel på erfarent mandskab.

Planlæg turen

Der roes 1½-2 timer på en almindelig tirsdag aften, det er hensigtsmæssigt at planlægge turen så der roes mod vinden på vejen ud.

Der kan planlægges at øve diverse manøvrer og 2 gange årlig trænes mand over bord manøvre.

Båden.

Fortøjes nærmere broen, lænses for vand, og tæk at anker, ankertov og fortøjninger, stigen, bådshager og årer er om bord.

Flaget monteres.

Skibskisten tjekkes, så indhold stemmer overens med indholdslisten, er funktionsdygtigt, og kisten bringes ombord.

Roerene

Alle roere skal have læst og accepteret sikkerhedsinstruksen og være skrevet sejlladslisten.

Skal iføres redningsvest, og medbringer vand, handsker, pyldrepude, hat og solbriller efter behov.

Tildeles plads og opgave for dagens sejllads.

Skipper bærer 'skippervest'

Når skipper har fortalt om dagens sejllads, går man ud i båden.

Der kan også gennemgås et sikkerhedsemne.

Passagerlisten efterlades på et synligt sted i nausten.

Inden afgang

Balancen i båden kontrolleres og det kan være nødvendigt at bede roere flytte plads for at få ligevægt.



SELSKABET FOR
NYDAMFORSKNING

Kraftkarlene skal være ligeligt fordelt både styrbord / bagbord samt i bådens længderetning.
Roeren finder en passende åre til årekeipen, åren forbliver midt i båden til toften er uden for broen.
Sikringslinen hæftes i båden.

Afgang

Alle fortøjninger slækkes

Kommando: 'Klar til udhal, hal ud'

Under sejllads

Når båden er sikkert fri af broen, kan man kommandere 'hold på åren' og derefter 'klar til roning, ro væk...' for at få roerene til at ro i takt.

Ved sejllads med nye roere, gøres en pause efter ca. 10 min., så de nye roere kan hjælpes med at få årene ud og gøre klar til roning.

Hold pause med passende mellemrum og ved observation af marsvin
Brug kommandoen: hold på åren, hvil på åren.

Ankomst til broen

Ved sejllads med nye roere holdes pause inden man nærmer sig broen, hvor nye roere tager deres årer ind (det tager tid)

Sørg for at afpasse farten efter vind og strøm og få de første 3 tofter til at tage deres åre ind og gøre klar til ankomst.

Roere midtskibs kan evt kommanderes til at sætte årene i for at bremse og derefter til at tage årene ind.

De bagerste roere kan ro enkelte tag for at holde styrefart.

Ankomsten til broen

Når Nydam Tveir er fortøjet ved broen, evalueres turen kort, og skipper giver roerene fri.

Sikringslinen bringes retur i skibskisten.

Når alle roerne har forladt båden, tages skibskisten og flaget ind.

Roret lægges ned på plads og fortøjjes.

Båden overlades til fortøjningsmesteren

Efter sejllads

Samles roerne til 'afterroning' i nausten

Her kan der evalueres yderligere på aftenens sejllads, og skipper sikrer at der er en skipper til den følgende roaften.

Kan evt. høre til hvilke roere der kommer næste gang.

Sejlads med nye roere.

Skipper skal sikre at alle nye/ uerfarne roere er instrueret i

Sikkerhedsregler

Regler for uerfarne roere

Kommandoer ombord

Adfærd ombord.



SELSKABET FOR
NYDAMFORSKNING

Instruks for roere

Før sejlads

Den enkelte roer skal

- Notere sin deltagelse i sejladslisten
- Finde en plads i båden inkl. det matchende opgavekort
- Iføre sig sin redningsvest
- Medbringe siddeunderlag, vand, handsker, regntøj og hue efter behov
- Afvente afgang fra nausten, til de fælles informationer om dagens sejlads er givet.

Ved afgang

- Den udvalgte åre forbliver midt i båden til årekeipen er uden for broen.
- Man koncentrerer sig om den opgave, der er knyttet til ens tofte.
- Åren løftes til lodret, føres ud og ned med vandret blad, og føres derefter ind gennem humlebåndet.
- Hold på åren til skipper giver besked
- Start roning på skippers kommando ' klar til roning, ro væk 1,2.....

Under sejlads

- Hold øje med tagåren
- Hold takten 1-2-pause under pausen holdes åren vandret og vinkelret på båden.
- Hold øje med skipper, da det kan være vanskeligt at høre kommandoer, over afstand.
- Der holdes pause, når der observeres marsvin

Ved anløb af broen

- På skippers kommando tages årerne ind og placeres på tofterne midtskibs.
- Man udfører den til toften bekrævede opgave
- Bliver siddende hvis opgaven ikke kræver andet.
- Man forlader båden, når sejladsen er evalueret og skipper giver fri



SELSKABET FOR
NYDAMFORSKNING

Introduktion til nye roere

Af sikkerhedsmæssige grunde er det vigtigt, at nye roere (gælder også garvede jolle- eller sportsroere) introduceres til roning med Nydam Tveir. Den nye roer kobles med en garvet roer.

Før sejlads

Introduktion til brug af redningsvest

Regler i forbindelse med sejlads med Nydam Tveir

Forsikringskrav

Introduktion til kommandoers betydning

Vigtigheden af at holde takten under roning.

Den enkelte roer, skal

- notere sin deltagelse i logbogen og
- finde en gæste plads i båden
- Iføre sig den tildelte redningsvest
- Medbringe siddeunderlagt, vand, hansker, regntøj og hue
- Afvente afgang til båden, til de fælles informationer om dagens sejlads er givet.

Ved afgang

Ingen opgaver ud over at observere de andre, deres håndtering af årene og finde ind i roningens takt.

Den udvalgte åre forbliver midt i båden og man afventer skippers kommando 'Alle roere klar til ...'

- Åren løftes til lodret, føres frem med vandret blad, og føres ind gennem humlebåndet.
- Hold på åren til skipper giver besked
- Start roning på skippers kommando 'ro væk -1....'

Under sejlads

- Holde øje med taktåren
- Holde takten 1 – 2 – pause; under pausen skal åren holdes vandret og vinkelret på båden.
- Holde øje med skipper, da det kan være svært at høre over den lange afstand.
- Der holdes pause, når der observeres marsvin

Ved anløb af broen

Ingen opgaver ud over at observere de andre roere.

- På skippers kommando tages årene ind og placeres på tofterne midtskibs
- Man bliver siddende, og hænderne holdes inden for rælingen
- Man forlader båden, når sejladsen er evalueret og skipper giver fri.